



Закончилось лето – время, которое мы очень ждали, время, столь насыщенное приключениями, что кажется, будто за эти три короткие месяца мы прожили целую жизнь. Лето – это маленькая жизнь... Действительно, летом хочется успеть буквально всё: увидеться с друзьями, побывать на даче, съездить к морю, посетить родственников, которых не видел уже очень давно. Для осуществления этих планов необходимо существенно увеличить темп жизни и стать очень активным. Удивительно, но летом: силы и энергия находятся как-то сами собой.



Но все когда-либо приходит к концу... Вместе с окончанием каникул часто испаряется хорошее настроение... Все понимают, что наступает длинный рабочий период, во время которого придется сосредоточиться на выполнении целей. Как вернуть себе хорошее настроение?



Человеческий потенциал бесконечен, но зачастую мы не знаем, как раскрыть его в полной мере. Некоторые люди живут всю жизнь, не попробовав ничего нового, ограничивая себя своими страхами и сомнениями. А что если мы сможем преодолеть эти ограничения и стать художником своей жизни?



А если мы начнем рисовать свою жизнь с формирования хорошего настроения?! Ведь это залог успешных утренних подъемов в школу.



1. Для начала давайте начнем засыпать и просыпаться в правильное время.
2. Организуем рабочее место: разберем завалы из старых тетрадей, альбомов и черновиков. Скучную уборку можно превратить в интересное соревнование: кто быстрее и больше найдет и выбросит ненужные бумаги.



3. Составить план на неделю. Оформить его красочно, чтоб интереснее было туда заглядывать. Он поможет выработать полезные привычки.



4. Избегать дедлайны. Распределить нагрузку равномерно, чтоб не перегружаться в первое время.





5. Заварить тонизирующий чай или вообще использовать ароматерапию для снятия эмоциональной усталости.



6. Сохранять позитивный настрой. Для этого можно побольше гулять, дышать свежим воздухом, можно организовать контрастный душ.



7. Генерировать новые приятные эмоции. Например, сходить в кино с друзьями, посетить музей или кафе-мороженое.





Раскрытие своего потенциала требует усилий и постоянной работы над собой. Но это стоит того, чтобы попробовать, потому что результаты могут превзойти все ожидания.

Как стать художником своей жизни?



Это начинается с того, что нужно перестать жить по обычной привычке и начать принимать решения осознанно. Мы должны осознать свои ценности, свои мечты и свои цели, чтобы начать движение в нужном направлении.



Также важно уметь находить вдохновение вокруг себя. Каждый день мы встречаемся с новыми людьми, событиями и идеями, которые могут подвести нас к тому, кем мы хотим стать. Нужно научиться замечать и ценить каждый момент, который может помочь нам стать лучше.



Но главное - это умение проявлять творческий подход к жизни. Какой бы сферой деятельности мы ни занимались, важно уметь находить в ней креативность и

оригинальность. Нужно научиться видеть мир вокруг себя как настоящий художник, уметь находить красоту в маленьких вещах, научиться выражать свои эмоции и чувства в творческой форме.



Раскрытие своего потенциала - это как создание шедевра. Каждый шаг, который мы делаем в сторону своей мечты, является мазком краски на нашей картине жизни. И каждый мазок кисти имеет свой цвет, свой запах, свою текстуру. И в итоге мы получаем настоящее произведение искусства - свою жизнь.



Почему мы так любим откладывать свои мечты на потом? Ведь часто наши мечты можно так просто осуществить!





Мы прожили удивительный сентябрь... Такой же насыщенный как лето, что даже не заметили, как он пролетел! Столько всего интересного произошло в нашей жизни, в нашем Лицее!

Мы успели подготовиться к школе, выбрать новую одежду и канцелярию. Подобрали себе занятия по душе в кружках нашего Дома и



Краевом дворце пионеров. Мы играем в футбол, рисуем, занимаемся швейным делом, поем и танцуем, составляем затейливые композиции на занятиях аранжировкой и флористикой, познаем тайны рукоделия на «Древе мира», любим читать в нашей новой библиотеке и, конечно же, не забываем про выполнение домашнего задания.

За лето, которое мы провели не на диване у телевизора или глядя в монитор, а на свежем воздухе, мы удостоились различных наград за активное участие в жизни летних оздоровительных лагерей.

Мы проводили наших выпускников! Наша дорогая Олеся начинает взрослую жизнь... Мы желаем ей только успехов и благополучия!



А недавно у нас прошло удивительно красивое мероприятие – Праздник осени! Все ребята нашего Лицея тщательно к нему готовились. Думали, как оригинальнее представить свою идею.

А еще мы уже подготавливаем творческие номера для нашего нового праздничного концерта, который называется «Две звезды». Догадываетесь, о

чем это мероприятие?! Если нет, то ждите нашего нового рассказа, только уже в октябре 😊

Настроение наше прекрасное, мы бодры и полны сил! Мы строим планы на будущее и уверены, что оно будет прекрасным!





Для нас сентябрь – ЗОЛОТАЯ ПОРА! Ведь, когда ты счастлив, то и осень становится красочной!

Нарисуй этот мир как захочешь сам,

Нарисуй этот мир, подари друзьям!

Нарисуй! Научись сочинять мечты,

Видишь солнце – это я, а небо – это ты!

Если видишь солнце – это я, а небо – это ты!

